

BINE ATI VENIT!



Depășește obstacolele !

- ☆ **Școala** este drumul pe care te descoperi pe tine însuși! Fii prezent, fii activ, dezvoltă-ți resursele pe care le ai!
- ☆ **Spune prezent Școlii în viața ta!** Folosește-ți timpul pentru a învăța! De tine depinde, în mare parte, oportunitățile care așteaptă să fie împlinite!
- ☆ **Educația** te ajută să găsești soluții, să te adaptezi, să-ți croiești propriul destin în cel mai frumos mod. Ai încredere în ceea ce-ți poate oferi Școala!
- ☆ Acceptă provocarea de a fi responsabil în ceea ce privește educația ta.
- ☆ *Visele tale au nevoie de un loc în care să se nască și să crească! Alege Școala pentru a învăța cum să-ți îndeplinești speranțele, așteptările și dorințele tale!*

*O carieră de succes
poate fi
chiar povestea ta.*

**VA INVITAM SA VIZITATI
CABINETUL DE CONSILIERE SCOLARA**

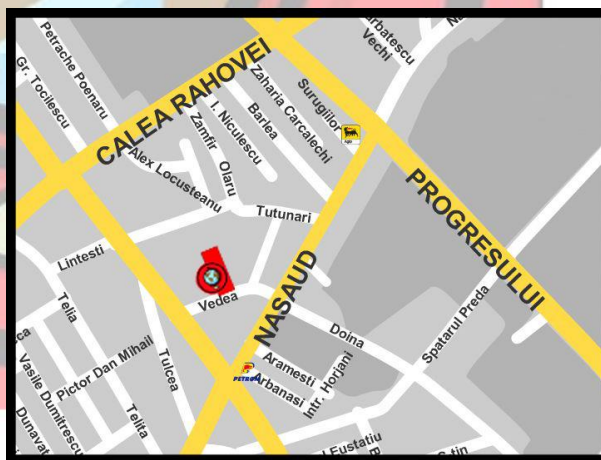
care ofera

servicii de consiliere scolara si în carieră

- *Cunoastere si autocunostere*
- *Adaptarea elevilor la mediul scolar*
- *Optimizarea relatiilor scoala-elevi parinti*
- *Stil de viata sanatos*
- *Prevenirea comportamentelor agresive*
- *Prevenirea abandonului scolar*
- *Orientare scolara si profesionala*
- *Dezvoltare personala*
- *Consiliere indiducuala si de grup*

*Distinge opțiunile
Decide
Practică*

Te așteptăm !



CABINETUL DE CONSILIERE SCOLARA

PROGRAM DE LUCRU

MARȚI: 11-16

MIERCURI: 9-12

FII INFORMAT!

*start
pentru
o carieră
de succes*



Scoala Gimnaziala Luceafarul
STR. DOINA NR. 1
SECTOR 5, BUCURESTI
E-mail consiliereluceafarul@yahoo.com
Profesor consilier scolar Cojocaru Valerica

Autocunoaște-te !

Prin ce se diferențiază angajații care au o carieră de succes? Ce fac ei diferit?

Poate te aștepti la o rețetă magică pentru ca succesul să fie al tău.

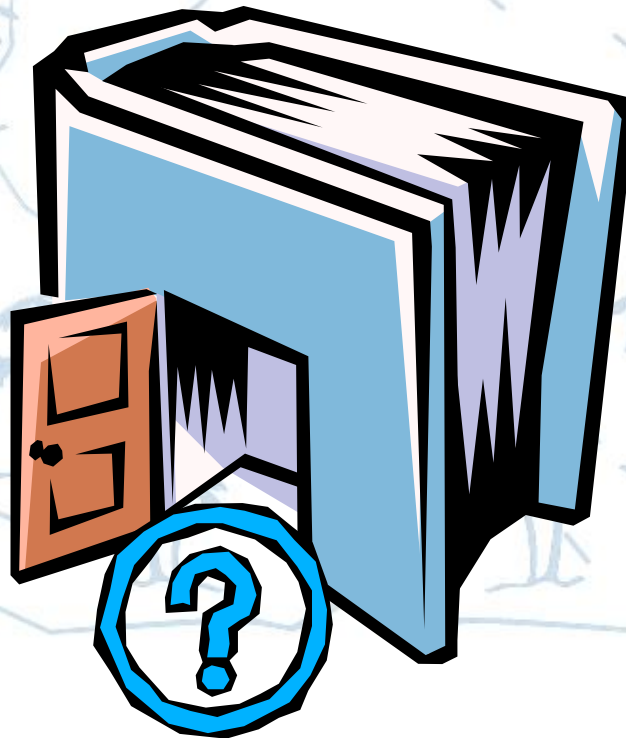
Realitatea pe care am constatat-o este mult mai puțin fascinantă.

Nu există rețete magice pentru succes în carieră. Se reduce la strategie și acțiune pe termen lung.



Aveți încredere în voi și veți reuși !

- Stil decizional
- Caracteristici personale
- Interese, aspirații
- Abilități, competențe
- Puncte tari
- Puncte slabe
- Valori
- Stil de viață



Profesiunea noastră :
Valorificarea potențialului uman

FII INFORMAT!

Vrei să știi?

- Cum să îți descoperi interesele și abilitățile?
- Cum să îți creezi un CV de succes?
- Cum să te prezinti la un interviu?

Fiecare ființă umană este unică prin reunirea irepetabilă a unui ansamblu complex de calități, potențialități, dorințe, sentimente, trebuințe și experiențe personale.



Cu noi ești bine informat.

CINE SUNT EU CONTEAZĂ!

Cojocar Valerica, profesor consilier școlar



Raport de activitate pe semestrul II, an școlar 2012- 2013

Am informat și consiliat individual și în grup elevi, părinți, profesori, pe diverse teme: cunoaștere și autocunoaștere, adaptarea elevilor la mediul școlar, optimizarea relațiilor școală-elevi-parinți, stil de viață sănătos, prevenirea comportamentelor agresive și a abandonului școlar.

Problematica cu cea mai mare frecvență înregistrată în unitate a fost: deficit de atenție, tulburări de comportament, gestionarea emoțiilor.

Am inițiat și coordonat proiectul educațional "Dezvoltarea caracterului".

La clasele a VIII-a am aplicat chestionarele: "Ce să aleg?" – ocupații, "Cunoaște-te pe tine însuși!" - imaginea de sine/stima de sine, "Cariera mea și valorile mele"

Am desfășurat activități în cadrul Campaniei Globale pentru Educație – « Fiecare elev are nevoie de un profesor ».

În colaborare cu Agenția Națională Antidrog, la clasele a VII-a și a VIII-a am desfășurat activitatea « Efectele consumului de droguri asupra organismului », în cadrul proiectului « Fii tânăr, liber și responsabil »

Am participat la activitățile de informare-prevenire a delincvenței juvenile desfășurate cu elevii de Poliția de Proximitate.



Am participat la cursul de formare "Stilul de învățare și temperamentul școlarilor" (25 credite) organizat de SNSPA, și la cursul postuniversitar " Consilieri școlari mai bine pregătiți pentru elevii de gimnaziu" (90 credite) la Universitatea din București.

Am participat la evaluarea psihosomatică a preșcolarilor în vederea înscrierii în clasa pregătitoare/clasa I, organizată de ISMB și CMBRAE.

Am participat la workshop-ul "Stil de viață sănătos printr-o alimentație corectă la copii" desfășurat cu ocazia Zilei Mondiale a Mediului la Facultatea de Îmbunătățiri funciare și Ingineria Mediului.

Am participat la Simpozionul Internațional "Învățământul preșcolar 2012 - orientări metodologice », cu lucrarea « Rolurile manageriale ale cadrului didactic », lucrare care a fost publicată.

Am participat la Festivalul Internațional al Cărții pentru Copii și Tineret « Bucuria lecturii » organizat de FICE la Biblioteca Națională.

Am participat la workshop-ul « Pregătirea copilului pentru școală » desfășurat la Grădiniță nr 168.

**VĂ AȘTEPT CU DRAG, SĂ GĂSIM
ÎMPREUNĂ RĂSPUNSURI LA
PROBLEMELE VOASTRE!**

